



# RETIRO DE VOZ

EXPANDE TU VOZ,  
CONECTA *con tu autenticidad*  
Y HABITA TU VERDAD



12 • 13 • 14  
DE JUNIO

Con Butterfly / Makiko



## PIEDRALAVES

VALLE DEL TIÉTAR

Un fin de semana para **expandir** tu voz,  
**conectar** contigo y con los demás,  
y volver a tu **autenticidad**.



AUTOESTIMA

Ámate, confía  
y libérate.



PRESENCIA

Habita tu cuerpo,  
tu voz, tu verdad.



NATURALEZA

Conecta con la belleza  
y la esencia del valle.



VOZ

Expresa tu autenticidad  
y tu poder.

## TU VOZ, TU ESENCIA, TU VERDAD

Este retiro es una experiencia transformadora,  
abierta a todas las personas.

*No necesitas experiencia, solo el deseo de ser tú.*



# ¿Para quién es este retiro?

- Para quienes desean reconectar con su autenticidad, recuperar energía vital y abrir una nueva etapa interior.
- Para quienes necesitan parar, respirar, escuchar(se) y volver a su centro.
- Para personas sensibles, buscadoras, creativas o en momento de cambio.
- No necesitas experiencia previa en canto ni conocimientos musicales.

Tu voz guarda caminos que quizá aún no has recorrido.

# Lo que vas a vivir

- Transformación a través de la voz, el cuerpo y la presencia.
- Respiración, vibración vocal y expresión auténtica.
- Dinámicas individuales y grupales, momentos de naturaleza, silencio y belleza.
- La voz será el puente para volver a ti.

Cuando la voz se libera, algo en la vida también se libera.

# Programa del retiro

Un fin de semana donde se encuentran voz, cuerpo, naturaleza, silencio e integración.

Cada jornada tiene una intención distinta: abrir, expandir e integrar.

## Viernes 12 junio

Llegada y bienvenida.

Apertura del espacio y primer encuentro con la voz.

Dinámicas iniciales de presencia y conexión grupal.

### **Después de la cena:**

Sesión nocturna de estiramiento y descanso corporal.

Cada jornada abre una puerta distinta en ti.

# Sábado 13 junio

**Amanecer · 7:30 - 8:30**

El Despertar del niño de la alegría corporal consciente.

Movimiento, energía y presencia.

**Mañana · 11:00 - 14:00**

Paseo en naturaleza.

Canto en caminata.

La mirada del niño.

Movimiento fluido del caminar.

**Tarde · 17:00 - 20:00**

Liberación emocional / vocal

El niño que ha sido callado.

**Noche · 22:30 - 23:00**

Sesión de estiramiento y descanso.

Respirar, caminar, vibrar... y recordar quién eres.

# **Domingo 14 junio**

**Amanecer · 7:30 - 8:30**

Meditación en movimiento: La danza del dragón pasivo.

**Mañana · 10:45- 13:30**

El adulto interior : Fortalecer una base interna amorosa y estable.

Conciliación entre el niño y el adulto interior: Unir vulnerabilidad, madurez y verdad.

**Cierre · 13:30 - 14:00**

Integración de la experiencia vivida.

**Comida compartida**

y despedida con gratitud.

**Sanar no es cambiar al niño,  
es despertar al adulto interior.**

# El lugar del retiro

## Finca Valle del Sonido

Nos reuniremos en una finca rodeada de pinares, en plena naturaleza del Valle del Tiétar.

Un espacio silencioso, bello y acogedor, reservado **en exclusiva para nuestro grupo** durante todo el retiro.

Aquí el aire limpio, la calma y la amplitud forman parte de la experiencia.

## Alimentación

Comida sana, amorosa y equilibrada, basada en cocina vegetariana ovo-láctea.

Con posibilidad de adaptación a intolerancias alimenticias (consultar previamente).

Un refugio cuida, acoge y acompaña con belleza, dispuesto a resonar con tu voz.

# Cómo llegar

La finca se encuentra en plena naturaleza del Valle del Tiétar, en el municipio de **Piedralaves**, a aproximadamente 100 km de Madrid.

## En coche

Acceso por la M-501, a aproximadamente 100 km de Madrid. Se facilitará la ubicación exacta tras la reserva de plaza.

## En autobús

Las Conexiones regulares desde Madrid (estación Sur) hasta Piedralaves. (SAMAR).

Desde la parada de autobús, la finca se encuentra a unos 10 minutos en coche. Iremos a recogerte.

## Si vienes desde fuera de Madrid

Podemos recogerte en Madrid, en la estación de tren o autobús de tu llegada, y acercarte en coche hasta la finca (consultar disponibilidad de plaza).

El viaje tiende un puente amable entre la vida cotidiana y lo onírico del retiro.

# El valor de este retiro

## Tu plaza incluye

- Retiro residencial desde el viernes a las 20:00 h hasta el domingo después de la comida.
- La energía del grupo protegida, guiada con solidez y con límites claros y respetuosos.
- Grupo reducido con pautas individualizadas.
- Acompañamiento cercano durante todo el proceso.
- Trabajo vocal, corporal y emocional especializado.
- Encuentro online previo de 15 minutos para orientarte personalmente y preparar una buena llegada al retiro.
- Alojamiento según modalidad elegida.
- Comida sana y equilibrada durante la estancia.
- Uso exclusivo de la finca para nuestro grupo.
- Posibilidad de recogida (consultar disponibilidad).

**Mucho más que asistir: sentirte sostenida de principio a fin.**

# Precio

## Modalidades disponibles

- **Premium** · Habitación individual con baño privado. 425€
- **Confort** · Habitación individual con baño compartido. 345 €
- **Esencial** · Habitación compartida para 2 o 3 personas con baño. 295 €

## Oferta pronta inscripción

Reserva tu plaza antes del 15 de mayo y recibe 30€ de descuento en cualquier modalidad.

## Cómo reservar

Para formalizar la inscripción se realizará una señal de 100€. \*\*Señal de reserva no reembolsable.

El resto podrá abonarse a la llegada.

A veces recibir también  
requiere valentía.

# Contacto

Si sientes que este retiro puede ser para ti,  
escíbeme por WhatsApp.

## Escribe un Whatsapp

+34 619 817 637.

Antes de confirmar tu plaza, tendremos un breve encuentro online previo de 15 minutos. Para mí es importante que puedas **sentirte segura conmigo** y cuidar con responsabilidad la armonía del grupo.

## web

[liberomivoz.com](http://liberomivoz.com)

## email

[makikokitago@gmail.com](mailto:makikokitago@gmail.com)

Un pequeño sí puede ser el gran  
inicio de tu verdad.