

VOZ Y SENDA

Naturaleza · cuerpo · voz

9 · 10 · 11 OCTUBRE 2026

(Estancia desde la tarde del día 8
hasta el día 12 después del desayuno)

GALICIA

Reserva de Biosfera

Río Eo, Oscos y Terras de Burón

Makiko Kitago



EN PLENA NATURALEZA

A MARIÑA LUCENSE

**Reserva de Biosfera
Río Eo, Oscos y Terras de Burón**

Bosques · ríos · cascadas · rías · mar

A unos 20 minutos de
la Playa de las Catedrales

Por este territorio pasa el tramo histórico
del Camino Norte de Santiago:
el Camino Antiguo y Original.

¿PARA QUIÉN?

**Para quienes quieran conectar
con la naturaleza y descubrir
su propia voz de una forma
amena y cercana.**

**No hace falta saber cantar
ni tener conocimientos musicales.**

Solo necesitas una condición física
que te permita caminar y pasear
con comodidad.

Todas las voces son bienvenidas.



UN ENCUENTRO

AL RITMO DE LA NATURALEZA

Caminar, respirar, escuchar.
Dejar que el cuerpo se ablande
y que la voz encuentre su espacio.

Combinaremos naturaleza, silencio,
movimiento, técnica vocal, masaje
y canto meditativo de KATAKAMUNA.

Sin un programa rígido:
cada jornada se adaptará al tiempo,
al grupo y al momento.



EL ESPACIO

**Siempre que el tiempo lo permita,
la naturaleza será nuestro
espacio de trabajo.**

Cuando necesitemos estar en interior,
trabajaremos en la sala abuhardillada
de Finca O Bizarro.

10:30-14:00 · 18:00-20:00

Programa flexible según el tiempo y el grupo

PRECIO DE LA ACTIVIDAD

OFERTA DE ÚLTIMA HORA

150 € por persona

Reservas hasta el 5 de octubre

Alojamiento y comidas aparte

ALOJAMIENTO

Finca O Bizarro

Habitación con cama de matrimonio

**65 € por noche y habitación
para 1 o 2 personas · mismo precio**

Desayuno de cortesía

Comidas en la zona: 15-25 € aprox.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Makiko Kitago

WhatsApp · 619 817 637

Plazas limitadas

CÓMO LLEGAR

DESDE MADRID

**Disponemos de vehículo con conductora
para facilitar el desplazamiento.**

DESDE OTRA CIUDAD

**Contacta con nosotros y veremos
la mejor opción para llegar.**

INFORMACIÓN

WhatsApp · 619 817 637